

De som har sväljningssvårigheter kan uppleva problem med att äta vanliga måltider då de inte kan svälja normalt. Detta kan beröra personer som bor på vårdhem eller hemma, eller till och med ligger på sjukhus. För övrigt kan både gamla och unga med allvarliga sjukdomar ibland ha problem med att äta normala måltider.

Personer med sväljningssvårigheter kan ibland få samma måltid tre gånger om dagen som varierar genom att man mosar maten eller erbjuder.



## FRUKOST

på morgonen, t.ex. flingor, rostat bröd eller croissant.



## LUNCH

mitt på dagen, t.ex. flingor med mjölk, soppa eller potatismos med andra huvudrätter mosade med gaffel.



## MIDDAG

på kvällen, t.ex. flingor med mjölk, soppa eller potatismos med andra huvudrätter mosade med gaffel.



Våra gelmåltider är noggrant förberedda så att maten återfår sin ursprungliga form efter tillagning, men behåller sin puddingliknande konsistens.

Energi- och näringsbehoven hos personer med sväljningssvårigheter är till en början desamma som hos friska äldre människor och grundar sig också på en balanserad kost. Om individen har begränsad rörelseförmåga påverkas dock aptit och törst av de förändrade energi- och näringsbehoven, vilket ökar risken för undernäring.

Tack vare våra gelmåltider kan middagen ätas med sked – och ändå smakar de likadant som vanlig mat. Dessa måltider levereras på Torus Pak-brickor. De kan förberedas genom uppvärmning i ugn eller mikrovågsugn.

### Sammanfattning

Genom framtagning av fullständiga måltider (gröt, bröd och lunch) lyckas vi erbjuda en nära nog normal måltidsfarenhet för människor, så att de kan få en förbättrad måltidsupplevelse baserat på enskilda önskemål.

Sjukhusinlagda och patienter i öppenvården inom onkologi, demens, Parkinsons sjukdom och maxillofacial kirurgi har ofta färre kostalternativ. Det resulterar i undernäring eftersom de i princip äter för lite mat.

Det är ofrånkomligt att en långvarig lösning måste inkludera naturligt tillagad mat, men vi kan ta första steget i den riktningen med gelmat. På egen hand utgör den dock bara en del av det nödvändiga kaloriintaget.

Som komplement till de särskilda måltider för dessa patientgrupper som finns för frukost och middag föreslår vi även kaloririka pulvermåltider och bröd.



1,200  
Kcal

MED HJÄLP AV  
MELLANMÅLSBLANDNINGAR MED  
HÖGT KALORIINNEHÅLL UPPGÅR  
DET DAGLIGA KALORIINTAGET TILL  
MINST 1 200 KCAL